

## Tagesimpuls am 3.4.2020

---

Ich bin im Ruhestand und habe eigentlich viel Zeit.  
Aber wie sagt man: „Rentner haben nie Zeit.“ So war es auch sehr oft bei mir.  
Aber jetzt durch Corona habe ich wirklich viel Zeit.  
Viele Treffen und Aktivitäten fallen aus.  
Nun nehme ich mir mehr Zeit für ganz alltägliches.

Das fängt schon mit dem Frühstück an.  
Ich zünde eine Kerze an.  
Ich lese die täglichen Hoffnungsimpulse, die jeden Tag wunderschön sind und mir Mut machen, mir innere Ruhe und Zufriedenheit sowie Hoffnung geben und auch zum Nachdenken anregen.  
Ich denke an meine Kinder und Enkelkinder mit denen ich zur Zeit nur telefonieren kann.  
Im Radio höre ich die neuesten Zahlen der neuerkrankten und der gestorbenen Corona Fälle.  
Das macht mir Angst.  
Ich denke an Freunde und Freundinnen, viele sind schon älter und alleine.  
Ich fange an zu beten, ganz einfach so wie es aus mir herauskommt.  
Zum Schluss bete ich das Vaterunser.  
Dann fange ich an zu frühstücken in aller Ruhe. Manchmal lese ich auch dabei.  
Wenn das Wetter schön ist gehe ich in den Garten oder in die Natur.  
Jeden Tag gibt es etwas Neues zu entdecken.

Vertrauen wir auf Gott, dass wir bald diese Krise überwunden haben und das Leben für uns alle in normalen Bahnen weitergehen wird.

Ich wünsche Ihnen einen guten Tag und bleiben Sie gesund.

Hilde Krauss